

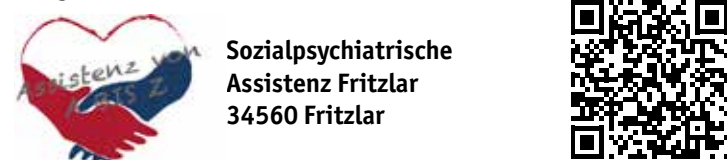
Donnerstag, 15. Oktober 2026

11.00 bis 16.00 Uhr in Fritzlar

Grillen im Garten am Grauen Turm

(bei trockenem Wetter)

Am grauen Turm 5, Fritzlar



Sozialpsychiatrische
Assistenz Fritzlar
34560 Fritzlar

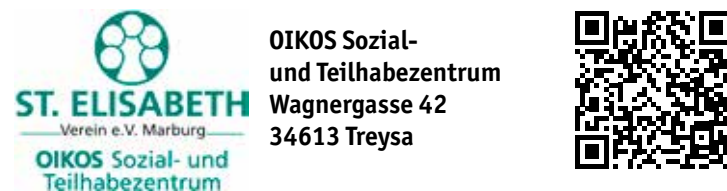


15.00 bis 18.00 Uhr in Treysa

Offenes Café

Kaffee, Kuchen und Gespräche „Miteinander statt Nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“!

Das OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum lädt alle interessierten Personen ein, am „Offenen Café“ mit anderen Gästen ins Gespräch zu kommen. Das Motto der diesjährigen Woche der seelischen Gesundheit ist hier Programm: „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“! Kuchen und Kaffee gibt es gegen eine freiwillige Spende.



OIKOS Sozial-
und Teilhabezentrum
Wagnergasse 42
34613 Treysa

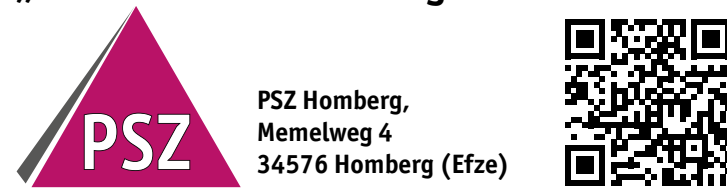


15.00 bis 18.00 Uhr in Homberg (Efze)

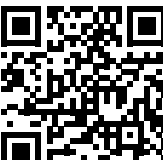
Café trifft Seele

Kaffee trinken mit Information und Austausch
ab 17.00 folgt ein informativer Vortrag zum Thema

„Persönlichkeitsstörungen“



PSZ Homberg,
Memelweg 4
34576 Homberg (Efze)

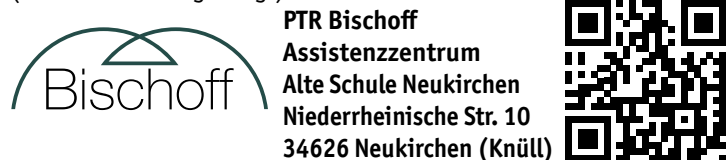


Freitag, 16. Oktober 2026

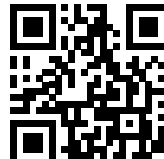
10.00 bis 15.00 Uhr in Neukirchen (Knüll)

„Tag der offenen Tür“

Ob Groß, ob Klein – Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen. An diesem Tag ist unser Standort Assistenzzentrum „Alte Schule“ für Sie geöffnet. Es erwarten Sie tolle Leckereien und Mitmachaktionen oder Sie kommen mit uns ins Gespräch und erfahren mehr von uns und unserer Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen. (Keine Anmeldung nötig.)



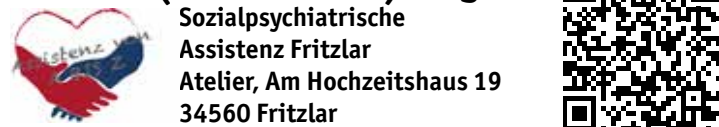
PTR Bischoff
Assistenzzentrum
Alte Schule Neukirchen
Niederrheinische Str. 10
34626 Neukirchen (Knüll)



15.00 bis 16.30 Uhr in Fritzlar

Offenes (Volkslieder-)Singen

Sozialpsychiatrische
Assistenz Fritzlar
Atelier, Am Hochzeitshaus 19
34560 Fritzlar

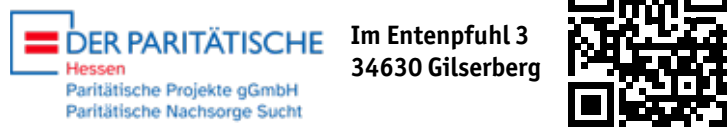


Sonntag, 18. Oktober 2026

10.00 bis 16.00 Uhr in Gilserberg

Tag der offenen Tür Miteinander entsteht Neues

Die Paritätische Nachsorge Sucht in Gilserberg öffnet ihre Türen für interessierte Besucherinnen und Besucher. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag mit Gottesdienst, offenen Gesprächen, Führungen durch die Einrichtung, einer offenen Werkstatt zum Ausprobieren sowie der Vorstellung des Projekts „Veganer Müll verwurstelt“. Außerdem werden eigene Kreationen aus der Werkstatt präsentiert und zum Verkauf angeboten. Für das leibliche Wohl ist mit Getränken, Kaffee, Kuchen und Würstchen gesorgt.



Im Entenpfuhl 3
34630 Gilserberg

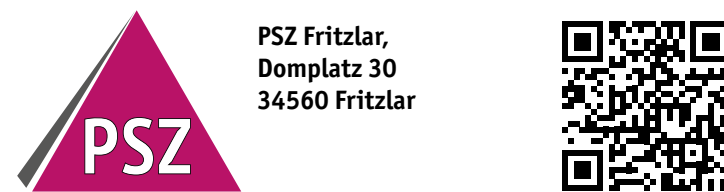


Montag, 19. Oktober 2026

15.00 bis 17.00 Uhr in Fritzlar

Kaffee für die Sinne. Fürsorge für die Hände. Pause für den Kopf.

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit laden wir Sie herzlich ein, sich eine kleine Auszeit vom Alltag zu gönnen. Genießen Sie eine Tasse Kaffee und etwas Kuchen, kommen Sie mit uns ins Gespräch und verwöhnen Sie Ihre Hände mit einem wohltuenden Handpeeling. Schenken Sie sich einen Moment der Entspannung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



PSZ Fritzlar,
Domplatz 30
34560 Fritzlar



Dienstag, 20. Oktober 2026

10.00 bis 14.00 Uhr in Treysa

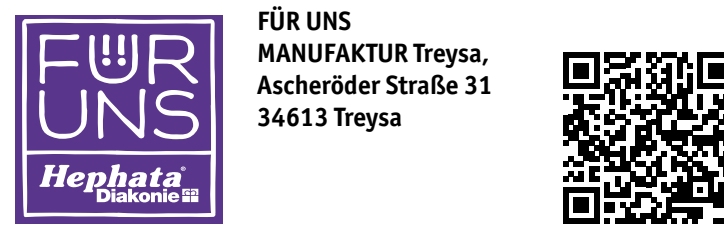
Einladung zum kreativen Beisammensein:

Wir gestalten Schreibblöcke!

Manchmal hilft es, Gedanken einfach aufzuschreiben. Noch schöner ist es, wenn man dafür ein ganz besonderes, selbstgemachtes Heftchen hat.

„Kleine Blöcke, große Wirkung –
Kreatives Buchbinden für den Alltag“

Gemeinsam wollen wir in entspannter Runde kleine, individuelle Schreibblöcke herstellen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – der Spaß am Tun und der Austausch stehen im Vordergrund.



FÜR UNS
MANUFAKTUR Treysa,
Ascheröder Straße 31
34613 Treysa

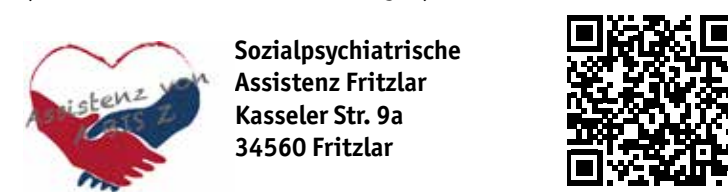


Dienstag, 20. Oktober 2026

14.30 bis 18.00 Uhr in Fritzlar

Schnupperstunde „BewegUnsRaum“

(bitte saubere Turnschuhe mitbringen)



Sozialpsychiatrische
Assistenz Fritzlar
Kasseler Str. 9a
34560 Fritzlar



17.00 bis 18.30 Uhr in Frielendorf

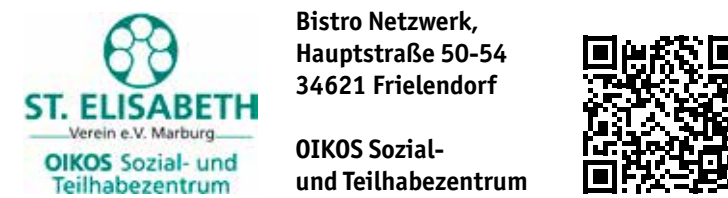
Lesung:

„SuchtSehntSich: Trauma Trotz Triumph“

Autobiografische Lesung von Jasmin Wetter.

Sucht ist selten nur das Verlangen nach einer Substanz. In ihrer Lesung nimmt Jasmin Wetter ihr Publikum mit auf eine ehrliche Reise durch Trauma, Abhängigkeit, Gewalt und das Leben danach. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage: Welche Gefühle und Gedanken stehen eigentlich hinter selbst- und zerstörerischen Handlungen? Die Lesung lädt dazu ein, seelische Verletzungen und menschliche Muster differenzierter zu betrachten – ohne zu romantisieren und ohne zu verurteilen. Denn Menschen zerbrechen oft nicht allein an ihren Fehlern, sondern an Einsamkeit, Scham und fehlendem Verständnis. Passend zum Motto der Woche der seelischen Gesundheit wird deutlich: Ein echtes Miteinander entsteht dort, wo Menschen den Mut haben, sich ehrlich und auf Augenhöhe zu begegnen.

Wann und wo?



Bistro Netzwerk,
Hauptstraße 50-54
34621 Frielendorf

OIKOS Sozial-
und Teilhabezentrum



Woche der
Seelischen Gesundheit



Miteinander statt nebeneinander.

Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt.



10. bis 20. Oktober 2026



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Donnerstag, 1. Oktober 2026

9.00 bis 12.00 Uhr in Melsungen

Marktplatz Melsungen

Seelische Gesundheit–Infostand



PSZ
Psychosoziales
Zentrum Melsungen
Rotenburger Str. 14
34212 Melsungen



Dienstag, 6. Oktober 2026

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Fritzlar

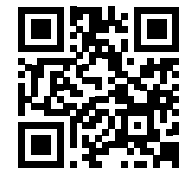
Vortrag: Depressionen und psychische Krisen in schwierigen Zeiten
Professor Dr. med. Martin Ohlmeier, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Kassel, **referiert und steht nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung.**
Eingeladen sind Interessierte, Betroffene und Personen aus deren Umfeld, Mitarbeitende des sozialpsychiatrischen Hilfesystems.
Anmeldung nicht erforderlich.
Eintritt frei.

Veranstaltungsort:
Hardehäuser Hof, Kasseler Str. 22B, 34560 Fritzlar

Veranstalter: Schwalm-Eder-Kreis



SCHWALM-EDER-KREIS
DER KREIS MIT DEN SCHÖNSTEN ECKEN



Montag, 12. Oktober 2026

10.00 bis 12.00 Uhr in Melsungen

Fachveranstaltung:
„Ausgrenzung in der KITA verhindern“,
Vorstellung des Handlungskonzepts „Ressourcenorientierte Begegnung mit als herausfordernd erlebtem Verhalten in der Kita (HeVeKi)“
Zunehmend haben pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen das Gefühl, dass die Zahl „schwieriger“ oder „verhaltens-auffälliger“ Kinder zunimmt. Die Fachkräfte fühlen sich dadurch belastet und es kommt zu Tendenzen, die entsprechenden Kinder auszuschließen oder Betreuungsverträge zu kündigen. Das Handlungskonzept HeVeKi hat das Ziel, die Handlungskompetenz von Fachkräfteteams zu stärken und so die Kinder, deren Verhalten als herausfordernd erlebt wird, besser zu verstehen und gezieltere Handlungsstrategien umzusetzen.
In der Veranstaltung wird das Konzept HeVeKi in seinen Grundbestandteilen sowie Erfahrungen aus der Praxis vorgestellt. Es können im Anschluss Fragen gestellt werden.
Referent: Prof. Dr. Klaus Fröhlich-Gildhoff, Zentrum für Kinder- und Jugendforschung an der Evangelischen Hochschule Freiburg

Kostenbeitrag: 10 €
Zielgruppen: pädagogische Fachkräfte aus Kitas, Leitungen, Fachberatungen, Trägervertreterinnen und Trägervertreter
Anmeldung erforderlich bis 1. 10. 2026 an:
psa-breitenau@posteo.de



Psychosoziale Arbeit Breitenau e.V.
Dietrich Bonhoeffer Zentrum Melsungen
Franz-Gleim-Str. 52
34212 Melsungen
fußläufig zum Bahnhof

Dienstag, 13. Oktober 2026

13.00 bis 16.00 Uhr in Melsungen

Café Miteinander –
zusammen schmeckt es besser
Kaffee, kreativ-Sein, progressive Muskelentspannung oder sanfte Bewegung für sich entdecken. Ein Kaffee mit Infos und Aktionen!
Hier können Sie vom Alltag abschalten, gemütlich eine Tasse Kaffee oder Tee trinken, eine Leckerei genießen, sich mit anderen BesucherInnen treffen, unterhalten und Kontakte knüpfen.
(14.00 bis 16.00 Uhr)
Oder Sie entdecken Ihre kreative Seite. Lassen Sie sich überraschen von den Angeboten und Möglichkeiten, die in unserem Kreativraum möglich sind.
(14.00 bis 16.00 Uhr)
Oder Sie schnuppern bei unserem Entspannungsangebot vorbei. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung (PMR) auch im Alltag kleine Auszeiten nehmen können, um zu entspannen. Kleine Auszeit, große Wirkung!
(15.00 bis 15.45 Uhr)
Eine weitere Möglichkeit, um Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden, ist sanfte Bewegung. Es wird eine gesunde Körperspannung aufgebaut und gehalten. Dazu kommt, dass gemeinsame Bewegung viel Spaß bringt.
(13.00 bis 14.00 Uhr)
Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzuhaben, neue Dinge kennenzulernen oder alte aufzufrischen.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



PSZ
Psychosoziales
Zentrum Melsungen
Rotenburger Str. 14
34212 Melsungen



10.00 bis 15.00 Uhr in Fritzlar

Tag der Offenen Tür
mit Führungen durch die Manufaktur



FÜR UNS - MANUFAKTUR Fritzlar
Hellenweg 12d
34560 Fritzlar



Mittwoch, 14. Oktober 2026

9.30 bis 13.30 Uhr in Fritzlar

Fachtag:
„Was bedeutet Diskriminierung für Menschen mit psychischen Erkrankungen?“
Den Betroffenen eine Stimme geben, Austausch mit zuständigen Fachdiensten, Pressevertreterinnen und Pressevertretern.
Wie fühlt sich Diskriminierung an – und was bedeutet sie für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alltag?
Unsere Fachveranstaltung möchte Betroffenen eine starke Stimme geben und zugleich den Dialog mit Pressevertreterinnen und Pressevertretern sowie zuständigen Fachdiensten eröffnen. Denn noch immer werden psychische Erkrankungen in Medien und Öffentlichkeit zu häufig mit Gewalt gleichgesetzt – mit spürbaren Folgen für die Betroffenen und für gesellschaftliche Debatten.
In drei abwechslungsreichen Phasen nähern wir uns diesem Thema aus verschiedenen Perspektiven:
Im Plenum schildern Betroffene ihre Erfahrungen, Fach-, Pressevertreterinnen und Pressevertreter geben Einblicke in ihre Aufgaben und reflektieren das Gehörte. Anschließend vertiefen gemischte Arbeitsgruppen den Austausch, bevor ein gemeinsamer Abschluss die Ergebnisse bündelt.
Zielgruppen: Fachkräfte aus der (Sozial-)Psychiatrie, Medienvertreterinnen und Medienvertreter, Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, Angehörige und alle Interessierten
Rückfragen an und Anmeldung bei
Prof. Dr. Klaus Fröhlich-Gildhoff, Vorsitzender PSA Breitenau
bis 1. 10. 2026 unter: psa-breitenau@posteo.de

Veranstaltungsort:
Hardehäuser Hof, Kasseler Str. 22B, 34560 Fritzlar

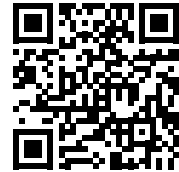


Veranstalter:
Psychosoziale Arbeit Breitenau e.V.

und



Psychosoziales
Zentrum SEN



Woche der Seelischen Gesundheit

Die Woche der Seelischen Gesundheit 2026 steht unter dem Motto
„Miteinander statt nebeneinander – Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“
Bundesweit machen viele Aktionen darauf aufmerksam, wie wichtig seelische Gesundheit für unser Wohlbefinden ist. Die Aktionswoche stellt das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland vor.
Der Gemeindepsychiatrische Verbund Schwalm Eder ist ein Netzwerk verschiedener Einrichtungen und Dienste, die Menschen mit psychischen Erkrankungen begleiten und unterstützen.
Wir laden alle Interessierten herzlich ein, sich mit dem Thema seelische Gesundheit auseinanderzusetzen, ins Gespräch zu kommen und sich über Hilfsangebote in Ihrer Nähe zu informieren.
Gemeinsam können wir zu mehr Verständnis, Offenheit und gegenseitiger Unterstützung beitragen.
Seelische Gesundheit geht uns alle an. Informieren Sie sich, kommen Sie vorbei und machen Sie mit.



Reden
hilft



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen